DE UITKIJK

De krant voor Kraggenburg en omgeving

september 2022

Foto: Klaas Eissens

STUKJE VAN DE REDACTIE

De zomer voorbij, kinderen weer naar school, ouders weer blij, kortere dagen en knusse avonden bij de haard. Inmiddels lijkt de herfst al wel haar intrede te hebben gedaan. Ondertussen zit Kraggenburg niet stil; er wordt gewerkt aan de 2e Grote Dorpsquiz. (Heb je je zweetband al opgezocht? Wordt vast peentjes zweten om het binnen de tijd af te krijgen. Is het antwoord op de sponsorvraag dit jaar: Top Fresh?) Zorg er met de ademhalingscursus voor dat je er in ieder geval ontspannen in gaat, er wordt gewerkt aan wederom een fantastisch boek over Kraggenburg. Ook leuk: een modeshow gericht op senioren. En Sint Genesius maakt zicht weer op voor een hilarische avond in november. Voor ieder wat wils. De pollepol is weer terug op z'n oude honk: Theo Boekee heeft zijn recept aangeleverd en daarna de lepel eindelijk de Stuwwal uitgeslingerd. Wie krijgt hem hierna….?

Inleverdata advertenties en tekst voor de Uitkijk

Advertenties aanleveren	Tekst aanleveren	Verschijningsdatum
	13 november	23 november

Tekst graag aanleveren in Word bestand en advertenties in PDF, deze sturen naar: uitkijkkraggenburg@gmail.com

Activiteiten KALENDER 2022

Okt 5 — **Klussendag** Klokhuis	Okt 6 — **Jaarverg. FC Kraggenburg** De Brem
Okt 7 — **Gezamenlijke maaltijd** Klokhuis	Nov 4 — **Modeshow JVV en Zonnebloem** Klokhuis
Nov 4 — **Klaverjassen** Klokhuis	Nov 7 — **Nederland onder water** Klokhuis
Nov 18+19 — **Sint Genesius** Hotel van Saaze	Nov 19 — **Intocht Sinterklaas** Stek

2	Dorpsbelang – Beste dorpsgenoten		"Nederland onder water"
3	Nieuws van FC Kraggenburg	13	28 december 2e Dorpsquiz
4	Zonnebloem Nieuws	14	Appels plukken voor de voedselbank
5	Back to the Sixties – Sint Genesius	15	Aan tafel bij…
6	Hallo Kraggenburgers….	16	Klaverjassen in het Klokhuis
7	Nieuws van Stek		Dagbesteding in de Noordoospolder
8	Daar ben je!	17	Nieuws van de Fladderiep
10	Aandacht voor hulpvragen	18	Nieuws van het Klokhuis
11	Gezamenlijke maaltijd	20	Aanvragen hulp en zorg
12	Karakteristiek Kraggenburg		Colofon

Vereniging Dorpsbelang Kraggenburg

Secretariaat: Zuidermeent 18, 8317 AC Kraggenburg
E-mail: dorpsbelang@kraggenburg.nl

Beste dorpsgenoten,

Het is alweer even geleden dat u van ons heeft gehoord. Dit heeft natuurlijk alles met de zomervakantie te maken. En zomer is het echt wel geweest. Zoals gebruikelijk wil ik u meenemen in de actuele situatie van ons dorp. Maar eerst blikken we nog even terug.

Want op 9 juli hebben we een prachtige Opstakelrun gehad rond de Loswal. Deze werd georganiseerd door de commissie Opstakelrun Kraggenburg. Met een deelname van 270 personen kun je wel spreken van een uitstekende opkomst. Wat zagen de mensen er, na een modderbad, fraai uit. Maar gelukkig waren er ook wateropstakels om weer schoon te worden. En dankzij zo'n 50 vrijwilligers is hier toch een prachtige activiteit neergezet. Ook voor de kinderen is er een mooi waterfeest georganiseerd op 24 augustus. Deze activiteit werd georganiseerd door STEK in samenwerking met de stichting vakantie activiteiten Noordoostpolder.

Over de Loswal kan ik u melden dat de zichtbare werkzaamheden waarschijnlijk weer zijn hervat. Op het moment dat ik dit schrijf, is het nog rustig. Op de plek waar de botenhelling gaat komen is in een eerder stadium al wat vervuilde grond afgevoerd. Dus we beginnen met een schone lei. Ook heeft u kunnen zien dat de Bietenbrug een metamorfose heeft ondergaan. Alle begroeiing op en rondom de brug hebben we verwijderd. Daarna is het geheel gereinigd en waar nodig gefatsoeneerd. Op dit nieuwe uitkijkpunt heeft Timmermans Constructie panelen van cortenstaal geplaatst. Ik wil Joke Scholtalbers en Maureen Verwer bedanken voor de styling en tekst van dit geheel.

Eerder heb ik u al eens gemeld dat er verkennende gesprekken zijn geweest om te bekijken of er in Kraggenburg een MFA (multifunctionele accommodatie) gerealiseerd zou kunnen worden. Hoe mooi zou het zijn: Kraggenburg onder één dak.
Op dit moment is er een werkgroep geformeerd met afvaardiging van FC Kraggenburg, Stichting Dorpshuis, PKN kerk en Dorpsbelang. Ervaring uit andere dorpen leert ons dat dit soort processen vaak lang duren. Uiteraard gaat dit in nauwe samenwerking met de gemeente en kunt u van ons verwachten dat we u op de hoogte houden van de ontwikkelingen.

Iets anders dat onze aandacht heeft gevraagd, zijn de uitbreidingsplannen bij Netl park aan de Leemringweg. U heeft een en ander hierover kunnen lezen. Deze uitbreiding zal impact hebben op onze leefomgeving. En dan bedoel ik dat er meer verkeersdrukte en geluid ervaren zal gaan worden. Wij, als dorpsbelang, hebben op het ontwerpplan dan ook een zienswijze ingediend bij de gemeente. Hierin hebben we onze bezwaren tegen de overlast van geluid en verkeer kenbaar gemaakt. Het is in dit proces belangrijk dat we een onderneming ruimte geven in haar ontwikkeling maar ook een leefbare omgeving behouden.
Ook aan Paardenweg 1 zijn uitbreidingsplannen. Deze plannen hebben betrekking op huisvesting van arbeidsmigranten. Ook hier zal Dorpsbelang de benodigde aandacht aan schenken. Ik realiseer me dat deze informatie ook vragen bij u kan oproepen. U kunt altijd contact met ons opnemen voor uitleg.

Dan zou ik zeggen: Tot de volgende Uitkijk!
André Verwer

NIEUWS VAN DE FC

De zomerstop zit er op, we gaan beginnen aan een nieuw voetbalseizoen. Dit seizoen start FC Kraggenburg met drie seniorenelftallen, één dameselftal en natuurlijk de jeugdelftallen in samenwerking met Ens (SJO).

In de zomerstop is er niet stil gezeten: de SJO is namelijk in het nieuw gestoken. Alle jeugdleden dragen nu hetzelfde tenue, dit zorgt voor een mooie uitstraling waar we met z'n allen trots op kunnen zijn. Bij deze willen we de sponsorcommissie van de SJO en alle SJO-sponsoren die dit mogelijk hebben gemaakt hartelijk bedanken.

Ook is er afgelopen zomer gewerkt aan nieuwe verlichting op het trainingsveld en de veldencommissie heeft ervoor gezorgd dat alle velden er weer spik en span bij liggen. Hartelijk dank voor al het harde werken! De verlichting doet het net op tijd nu het weer vroeger donker wordt en er weer volop getraind wordt op het sportveld. We kunnen weer veilig trainen en zijn klaar voor de toekomst.

Inmiddels is de jeugdcompetitie van start gegaan, zijn er al de nodige trainingen geweest, oefen- en bekerwedstijden zijn gespeeld en ga zo maar door. Zonder vrijwilligers zouden al deze activiteiten niet mogelijk gemaakt kunnen worden. Daarom hebben we een plan gemaakt waarbij ieder senioren lid van FC Kraggenburg zich voor twee vrijwilligerstaken kon inschrijven. Je kon je inschrijven voor het draaien van een bardienst, het verkopen van lootjes voor de wedstrijden of het fluiten van een jeugdwedstrijd op zaterdag. Maar liefst vijftig leden hebben hier aan mee gewerkt, dit is iets waar wij trots op zijn. Alle leden bedankt voor jullie medewerking, met z'n allen moeten we de club dragen.

Hierbij delen wij het speelschema van FC Kraggenburg van september en oktober. Elk team kan jullie support goed gebruiken, dus wees welkom op de Brem.

25-sep	10:00	Diever-Wapse 2	FCK 2
	11:00	FCK 3	Trinitas 3
	14:00	USV	FCK 1
2-okt	10:00	Oosterstreek 2	FCK 3
	11:00	FCK 2	Steenwijker Boys 2
	14:00	FCK 1	SC Makkinga
9-okt	11:00	FCK 2	Wacker 3
	12:00	Steenwijkerwold 6	FCK 3
	14:00	Ruinerwold	FCK 1
14-okt	19:30	FCK VR 1	
16-okt	11:00	FCK 3	RKO 2
	14:00	Steenwijkerwold 3	FCK 2
	14:00	FCK 1	Olyphia
30-okt	10:00	OF/Wapserveen 3	FCK 3
	11:00	FCK 2	Ruinen 4
	14:00	Balkbrug	FCK 1

Op het moment van inleveren van dit stuk voor de Uitkijk wordt het Fruittoernooi gespeeld. Op deze regenachtige zondag verwelkomen wij SC Emmeloord, RKO, VVCB, Steenwijker boys, SV Veno en SV

Ens bij ons op de Brem. In de volgende Uitkijk zullen we een korte terugblik geven op het Fruittoernooi.

Op donderdag 6 oktober om 20:30 uur zal de jaarvergadering in de kantine plaatsvinden. Hierbij blikken we samen met onze leden terug op het vorige seizoen en kijken we met zijn allen naar het aankomende seizoen. Al onze leden zijn van harte welkom op deze avond. Mochten jullie vragen en of opmerkingen hebben kunnen jullie dat op deze avond laten weten.

Bij de maand oktober hoort natuurlijk ook het Oktoberfeest, houdt onze social media in de gaten, zodat je weet wanneer dit georganiseerd wordt.

Sportieve groet van de voorzitter,
Harold van Beekhuizen

ZONNEBLOEM NIEUWS

Hierbij willen wij u uitnodigen namens JVV en Zonnebloem Kraggenburg, voor het bijwonen van een modeshow.
Deze modeshow voor senioren wordt verzorgd door:

H en A Mode bv uit Abcoude

Zij tonen u een groot aantal damesmodellen en combinaties uit hun kleding collectie voor de herfst en de winter.

Wij hopen u te kunnen verwelkomen op **vrijdag 4 november** in het Klokhuis te Kraggenburg.

De show begint om 14.00 uur en duurt tot 16.00 uur en daarna wordt u volop in de gelegenheid gesteld om de collectie nader te bekijken en eventueel een aankoop te doen.

De koffie en thee wordt u gratis aangeboden en wij hopen op een gezellige middag.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om zelfstandig naar het Klokhuis te kunnen komen, dan kunt u dat doorgeven bij opgave.

Opgeven graag voor 20 oktober bij	Mevr. M. Oud	0527- 239247/ 06-43507978
	Mevr. G. Rinsma	0527- 252061

Naar aanleiding van de Nationale Ziekendag op 11 september jl, hebben wij een aantal van onze gasten weer bezocht en ze verblijd met een presentje in de vorm van een fruitmandje met flesje sap en potje jam.
Deze attentie werd voor ons verzorgd door de Fa. Vink te Kraggenburg.

Dus namens de Zonnebloem en gasten: onze hartelijke dank daarvoor.

BACK TO THE SIXTIES - SINT GENESIUS

Op vrijdag 18 en zaterdag 19 november zal Sint Genesius het stuk Back to the Sixties gaan opvoeren, natuurlijk bij Hotel Van Saaze.

Het wordt een vrolijk stuk met allerlei verwikkelingen en muzikale intermezzo's. Zet alvast deze data in je agenda!

Dit stuk leent zich ook uitstekend om nadien even gezellig te blijven hangen in het café, we denken aan een dj die muziek uit de jaren 60 gaat draaien en wie weet maken we er wel een thema feest van.
Plannen en ideeën genoeg, hopelijk gooit corona geen roet in het eten. Tot nu toe gaan we er vanuit dat we weer toffe, gezellige avonden gaan verzorgen voor jong en oud! We houden je op de hoogte.

Aan de spelers zal het niet liggen: vanaf 30 augustus zullen onder leiding van regisseur Andy Hein acht spelers hun rol gaan inoefenen.
De spelers zijn (in willekeurige volgorde):
Bobby Batterink – van Egmond
Ingrid van Greuningen
Jeroen Paauw
Krijn de Hamer
Marco Nieuwenhuizen
Marleen Wiegmink
Michelle Wiegmink
Tonny Kommers
Een groep spelers waar we alleen maar mee kunnen gaan knallen! We hebben er nu al zin in.

Rabo clubsupport
Zoals al een aantal jaar hebben we ons ook dit jaar weer ingeschreven voor deze actie van de Rabobank. We zijn altijd erg blij met het sponsorbedrag wat we mogen ophalen. Dit bedrag wordt o.a. bij elkaar gebracht door jullie, onze dorpsgenoten. Mocht je een rekening hebben bij de Rabobank dan kun je gratis lid worden en dan kun je ook stemmen op onze vereniging. We zijn te vinden als St. Genesius.
Dit jaar willen we het geld inzetten om onze website een upgrade te geven.
Stemmen kan van 5 tot 27 september, draag je ons een warm hart toe dan ontvangen we graag je stem, het is voor ons een belangrijke bron van inkomsten.
Alvast hartelijk bedankt!

HALLO KRAGGENBURGERS EN OVERIGE POLDERBEWONERS

Blijf gezond of wordt weer gezonder. Een kreet waarover ik u meer wil vertellen. Veel mensen krijgen allerlei kwalen doordat ze verkeerd ademhalen. Een goede ademhaling is zo belangrijk voor je welzijn. Een maand zonder eten is mogelijk en een week zonder drinken gaat ook nog, maar een tijd zonder adem overleef je niet. Vandaar dat ik dit onder uw aandacht breng. Ademwerk wint wereldwijd steeds meer aan populariteit. Artsen, waaronder Dr. Buteyko, hebben daar een studie van gemaakt en al duizenden mensen geholpen om gezond en pijnvrij te leven. Ook is er grote belangstelling onder de wetenschappers. Ze zien steeds meer in hoe belangrijk een goede ademhaling is. Ik merk in mijn loopgroep hoe verschillend en verkeerd sommige mensen adem halen. Ik wil hier meer van weten en kennis delen met u. Daarom heb ik de buteyko-master Rene van den Heuvel uitgenodigd om een workshop te geven op **zaterdag 8 oktober** van 10.30 tot 14.00 uur met een half uur lunchpauze. In deze cursus leert hij ons de belangrijkste ademhalingsoefeningen en de theorie daarachter. Het zal plaatsvinden in ons dorpshuis en de kosten zijn € 35,-- per persoon. (fractie van de werkelijke kosten)

Wilt u hieraan deelnemen, meldt u dan vóór 5 oktober aan bij smoud@hetnet.nl of app op 0628957834. Ik geef u dan het rekeningnummer waarop u het cursusgeld kunt overmaken en zet u op de lijst van deelnemers.
Mogelijk tot ziens, Sybrand Oud

Rene van den Heuvel schreef: *Wil je meer energie, beter slapen en minder zogenaamde "onverklaarbare" spanning en pijnklachten. Dat is mogelijk door binnen de medische norm te gaan ademen. Verkeerd ademen is namelijk een groot probleem waarvan weinig mensen op de hoogte zijn. Dit vanwege een gebrek aan ademhalingseducatie en dat terwijl dit een missend puzzelstukje is voor een goede gezondheid. Een ademhaling buiten de medische norm kun je herkennen aan een hoge snelle, onregelmatige gespannen borstademhaling. Vaak gaat dit in combinatie met veel zuchten en gapen. Is dit herkenbaar voor je? Heb je ook last van onverklaarbare pijn of spanningsklachten, een gevoel van onrust, nervositeit, een tekort aan lucht, hoge bloeddruk, hartkloppingen, een verstopte neus, slecht slapen of snurken? Dan is het ademhalingsseminar op 8 oktober een absolute aanrader. Je doet er namelijk eye-openers op die leiden tot het verhelpen van die klachten en het is allemaal ook nog eens fysiologisch onderbouwd. Het wordt dus zeker geen zweverig gedoe. We gaan natuurlijk wel lekker de ademhalingsoefeningen doen. Daarmee kun je tot 200% meer leren ontspannen. Werkelijk want dit is meetbaar via een doe het zelf test. Via deze seminar wordt jouw houding, gedrag en opvatting t.o.v. ademhaling compleet getransformeerd. Ten goede natuurlijk.*

NIEUWS VAN STEK

Kinderactiviteit Waterfeest

Wij kijken terug op een fantastische kinderspelactiviteit, traditiegetrouw de laatste woensdag van de zomervakantie. Deze ochtend hadden we een echt waterfeest. We hadden prachtig weer, een geweldige opkomst, lekkere muziek, een heus XL water-parcours voor de waaghalzenen, een dolfijn springkussen en verschillende (water) spelletjes voor de allerkleinsten. Het kon ook niet anders dan een geslaagde ochtend worden!

Wij zijn heel erg blij met de heerlijke ijsjes die 't Hoekje ons heeft gesponsord, zodat we ook even lekker konden afkoelen na al die inspanning. Dank hiervoor, Joost! Als klap op de vuurpijl hebben alle kinderen een heerlijke puntzak met stroopwafelkruimels gekregen, welke er goed in ging. Gesponsord door Stroopwafelkraam.com. Bedankt hiervoor, mannen!

Ook willen we uiteraard iedereen bedanken die een bijdrage aan deze ochtend heeft geleverd, op welke manier dan ook.

Verder nieuws van STEK: wisten jullie dat wij afscheid hebben genomen van Dick de Boer? Dick nogmaals ook via deze weg bedankt voor je tomeloze inzet de afgelopen jaren! Wij hebben Luc de la Vieter en Anja Botter mogen verwelkomen als nieuwe leden, super!

Voor in de agenda.
Activiteiten voor de aankomende periode:
Woensdag 26 oktober: Seniorenactviteit
Zaterdag 19 november: Intocht van Sinterklaas
Zaterdag 7 januari: nieuwjaarsreceptie

Groetjes namens STEK Kraggenburg en tot in oktober!

Margo Schussler, Joris van Diepen, Matthijs Gaakeer, Luc de La Vieter, Sylvia Bols, Henriette Huls, Wilma van Beekhuizen en Anja Botter

DAAR BEN JE!

Cursus van vijf workshops
waarin je samen tot bloei komt en meer levensgeluk vindt!

We leven in een hectische tijd. Vertrouwen in politiek, rechtspraak en wetenschap staat onder druk. Wie moet je geloven en hoe vind je daarin je weg? Vertrouwen op je eigen kompas, maar wat is dat precies? Is je gevoel wel zo betrouwbaar en als dat niet zo is, wat dan wel?

Daar ben je! is een cursus van vijf ochtenden, waarin je samen tot bloei komt. Je werkt onder meer aan de ontwikkeling van een goed kompas. Verder ga je in Daar ben je! aan de slag met een krachtige paradox: als je minder aan jezelf denkt, kom je tot bloei!

Nu in de dorpskerken van Kraggenburg, Luttelgeest en Marknesse De cursus Daar ben je! van vijf avonden van 20:00 tot 22:00 uur (inloop vanaf 19:30 uur) op 28 september, 12, 26 oktober, 9, 22 november elke keer in een ander dorp. Je gaat dus om en om bij elkaar op bezoek. Samen met Marijke de Vries, Liesbeth Winters-Jonas en Elseleen Wieten-Jansen graan we groeistappen maken op weg naar bloei.

Heb je zin om eens iets heel anders te proberen, iets waarvan je denkt: 'Dat gaat toch nooit werken'?

In vijf workshops ervaar je de werking van deze bijzondere paradox, leer je hoe je wordt wie je bent en hoe je met aandacht naar een ander, jezelf en -indien van toepassing- naar God kunt luisteren.

Oprechtheid, echtheid en kwetsbaarheid.
In de workshops spiegel je jezelf aan informatie uit sociale wetenschappen en christelijke spiritualiteit. Wat sociale wetenschappers zeggen, wordt afgewisseld met wijsheid uit de bijbel en uit andere bronnen van christelijke spiritualiteit. Ontdek hoe mooi sociale wetenschappen en christelijke spiritualiteit in elkaars verlengde liggen en hoe eenvoudig het is om elkaar verder te helpen.

We laten ons inspireren door het 'design' uit de natuur.
We kijken naar onszelf als een boom, hoe we stevig kunnen staan, groeien en tot bloei komen.

Gelovig of niet?
Dat maakt niet uit. Deze workshops zijn waardevol voor iedereen die graag samen tot bloei wil komen en haar of zijn richting in het leven wil vinden. De workshops zijn dus niet perse voor christenen maar worden wel vanuit kerken gegeven.

Daar ben je! - Reacties van deelnemers
'Zonder moeilijk gedoe, help je elkaar verder'
'Er bleek meer te gebeuren in mijzelf dan ik voor mogelijk hield en dat geeft me vleugels'
'Creatieve input om verder te groeien in geloof, liefde en openheid'
'De meest praktische cursus over de navolging van Christus, die ik ooit gevolgd heb'
'Ik ben me bewust geworden van de cadeautjes, die het leven geeft'
'Opeens wist ik wat ik wilde'.

De workshops worden kosteloos aangeboden. Waarom?
Het gaat ons niet om het geld, maar om onderlinge coaching te stimuleren en om muren te slechten. We willen dat de kerk en de samenleving plaatsen zullen zijn waar mensen samen tot leven komen.

Meer informatie?

www.daar-ben-je.nl

Geïnteresseerd geworden?
Neem contact op met Marijke de Vries (06 50 638 292), Liesbeth Winters-Jonas (06 12 662 280), Elseleen Wieten-Jansen (06 22 967 623). Opgave is mogelijk t/m 19 september. Alle cursisten krijgen cursusmateriaal en voor koffie en thee wordt gezorgd.

Marijke de Vries, Liesbeth Winters-Jonas en Elseleen Wieten-Jansen

AANDACHT VOOR HULPVRAGEN, ZORG EN WELZIJN

We hebben een zeer warme zomer en letterlijk ook een erg zonnige zomer gehad. Voor velen een plezierige tijd en ook vakantietijd. Na het loslaten van de coronamaatregelen een periode om weer optimistischer te zijn. Echter, onze werkgroep Omzien weet ook dat dit helaas niet voor iedereen geldt. Net zoals bij de landelijke percentages zullen er in ons dorp mensen zijn die een steuntje in de rug, een schouderklopje kunnen gebruiken. Nu komt er bij dat nog meer mensen zich zorgen gaan maken over hun eigen situatie, door allerlei ontwikkelingen van dit moment. Denk bijvoorbeeld aan de energiecrisis. Dit is reden voor Omzien om weer eens een aantal zaken onder uw aandacht te brengen.

We zijn ons ervan bewust dat tegenwoordig heel veel via de computer gaat. Dat de landelijke overheid, de gemeente en veel organisaties ervan uitgaan dat u zichzelf wel kan redden. Dat is nu eenmaal zo gegroeid, maar de mensen van Omzien kunnen u daarbij wel ondersteunen. U mag ondergetekende hiervoor benaderen 06 – 1336 5247. Wij weten ook de weg naar andere organisaties die u hierbij kunnen ondersteunen. Schroom niet om gebruik te maken van deze mogelijkheden om u te helpen, zou ik zeggen. Van de andere kant kunnen familie, kinderen of een goede bekende u misschien ook helpen.
Wij willen u op de volgende punten attenderen en (helaas) ja, dat is vaak weer digitaal:

Energiecrisis
Mensen met een klein inkomen of een uitkering / AOW kunnen energietoeslag aanvragen. Ga hiervoor naar de website van de gemeente www.noordoostpolder.nl en dan bij het onderwerp "*Energietoeslag*". Ga kijken of u in aanmerking komt!

Sociaal loket van de gemeente
Het sociaal loket is dé plek voor iedereen die informatie en hulp zoekt bij het opvoeden van kinderen, wonen, welzijn, meedoen of geldzaken. Het sociaal loket helpt u op weg als het uzelf even niet lukt. Ze zijn bereikbaar via 0527 633 911 (vraag naar sociaal loket) of per e-mail sociaalloket@noordoostpolder.nl
Ook kunt u iedere dinsdag- en donderdagmorgen van 8.30 tot 12.00 uur binnenlopen bij "*de Thuiskamer van het sociaal loket*" in het gemeentehuis. U kan hier (zonder afspraak) terecht met al uw vragen over zorg en welzijn.
Meer over het sociaal loket is te lezen op www.noordoostpolder.nl/sociaal-loket

Zorg en welzijn op onze website
Op de website van Kraggenburg www.kraggenburg.nl (het digitale dorpsplein) staat het thema "*Zorg en welzijn*". Bij dit thema is heel veel informatie bijeengebracht over (thuis)zorg, welzijn, jeugdzorg, huishoudelijke ondersteuning, enz. Het is een eerste ingang met verwijzingen naar diverse organisaties, waarmee u contact kunt opnemen. Ga er eens kijken en maak dan echt een volgende stap bij uw zorgvraag. Al deze organisaties zijn er om u te helpen!

In Kraggenburg is een vrijwilligersgroep
Omzien heeft een groep vrijwilligers voor hulpvragen van inwoners van ons dorp. Het gaat met name om hand en spandiensten en het is van korte duur of incidenteel. Is er langdurige zorg of ondersteuning nodig? Dan zal dit gaan lopen via professionals. Heeft u een hulpvraag, bel met onze

coördinator Judith Barneveld 06 – 8333 5903. Zij gaat met u bekijken hoe een vrijwilliger kan worden ingezet.

Hulp bij gebruik van telefoon, laptop, computer of tablet
Er is een inloop-uur op iedere eerste dinsdag van de maand om 10.00 uur, in het Klokhuis. Dus komende dinsdagochtenden 4 oktober, 1 november, 6 december. enz. Deze inloop is voor iedereen die vragen heeft over deze apparaten. Wij helpen u graag om uw probleem op te lossen en kunnen u ook helpen bij het gebruik van websites, een App op de telefoon, enz. Let wel, het is ondersteuning, maar geen computercursus. Van de andere kant: is er behoefte aan een cursus over gebruik van computer of telefoon, over websites, e-mail, App's op de telefoon, enz., dan horen we dat graag.

Een paar andere punten
Handige telefoonnummers en e-mail adressen staan iedere keer in de Uitkijk op de laatste pagina onder de kop "*Aanvragen hulp en zorg*"
Binnen de werkgroep Omzien ontstaan twee vacatures. Lijkt het u wat om mee te doen in deze werkgroep, neem contact op met ondergetekende 06 – 1336 5247.

Omzien heeft meegewerkt aan een gemeentelijk plan om meer bekendheid te geven aan (beginnende) dementie. Voor iedereen die er meer over wil weten, voor mantelzorgers en voor professionals. U heeft hierover een artikel kunnen lezen bij gemeentenieuws in regioblad de Noordoostpolder van 14 september. Zie ook www.noordoostpolder.nl/dementie

Werkgroep Omzien
Jules Overmars

GEZAMENLIJKE MAALTIJD

Na een gedwongen stop wegens corona is het kookteam blij dat ze u weer uit kunnen nodigen om deel te nemen aan de "gezamenlijke maaltijd" in ons dorpshuis Het Klokhuis. Deze gezamenlijke maaltijd is voor iedereen in Kraggenburg en in het bijzonder voor degenen die de laatste jaren in ons dorp zijn komen wonen. Het doel van de gezamenlijke maaltijd is om in contact te komen met onze dorpsgenoten in de ongedwongen sfeer van het gezamenlijk eten.

Ons Kookteam heeft voor deze eerste maaltijd gekozen voor Chinees/Indische gerechten.
Ze serveren: **Nasi**
Bami
Mihoen
We sluiten af met een "toetje"

Het Klokhuis is **vrijdag 7 oktober** om 17.00 uur open voor een aperitief. Om 17.30. uur wordt de maaltijd geserveerd. De kosten zijn € 4,00 per persoon.

Wilt u deelnemen geef je dan op voor maandag 10 oktober bij:

Piet Paauw	0646213112	pjmpaauw@gmail.com
Jan Rinsma	0527-252061	rinsma8317@hetnet.nl

Graag tot ziens in Het Klokhuis

KARAKTERISTIEK KRAGGENBURG

In 2024 bestaat Kraggenburg 75 jaar! Een mooie gelegenheid om een boek te maken. Wij gaan starten met het maken van een boek: Karakteristiek Kraggenburg! Een boek vol prachtige, persoonlijke, memorabele verhalen voor en door Kraggenburgers, aangevuld met foto's van bijzondere plekken en mensen in Kraggenburg.

Het wordt geen geschiedenis boek, maar we willen juist laten zien wat Kraggenburg, Kraggenburg maakt: de mensen, de verbondenheid, het saamhorigheidsgevoel in ons dorp. De komende tijd zullen wij mensen benaderen voor een interview en het maken van foto's. Lijkt het jou leuk om ook in het boek te komen of heb jij een idee wie absoluut niet mag ontbreken in dit boek, laat het ons weten!

Wij hopen dat vele mensen een onderdeel willen zijn in het boek, waarin we terugblikken en vooruit kijken met de verhalen van karakteristieke Kraggenburgers.

Mailen kan naar karakteristiekkraggenburg@gmail.com.

Mochten we overspoeld worden met aanmeldingen, dan kijken we naar de variatie in verhalen en onderwerpen en maken een selectie, zodat het een boek wordt dat leuk is om te lezen en waarin afwisseling, verbazing en herkenning centraal staan.

Hartelijke groet,
Redactie: Margot Maljaars en Wilma van Beekhuizen

"NEDERLAND ONDER WATER" IN HET KLOKHUIS TE ZIEN!

Oud-Kraggenburger Arthur de Bruin heeft drie jaar gewerkt aan zijn 1 uur durende natuurfilm **"Nederland Onder Water"**. Na de première op 21 april dit jaar heeft de film gedraaid in bioscopen in Nederland. Samen met de paling gaat Arthur in de film op zoek naar de verrassende leefwereld in sloten, beken, rivieren en havens in Nederland.

Mede dankzij zijn kennis van het onderwaterleven (Arthur was 13 jaar visonderzoeker bij RAVON: Stichting voor Reptielen, Amfibieën en Vis Onderzoek Nederland) blijkt dit prachtige beelden en verrassende verhalen op te leveren. Dat is inmiddels ook in het buitenland al opgepikt. Op het grootste internationale natuurfilm festival van Europa (Green Screen) met deelname uit meer dan 40 landen werd zijn film uit 250 inzendingen gekozen tot **Beste natuurfilm van 2022!**

Arthur wil zijn passie graag met zijn oud dorpsgenoten delen. Op maandag 7 november komt hij in het Klokhuis vertellen over zijn film en aansluitend wordt de film vertoond op een groot scherm. Op die manier is de film pas echt indrukwekkend.

De zaal is om 19:30 open, om 20:00 uur begint Arthur met zijn uitleg over het maken van de film, de apparatuur die je daar voor nodig hebt, de moeilijkheden bij het maken van zo'n film en de avonturen die hij tijdens het filmen beleefd heeft. Daarna is er een korte (koffie) pauze, waarna de film vertoond zal worden. Na de film zal Arthur vragen uit de zaal beantwoorden. De avond is, afhankelijk van de vragen, rond 22:00 uur afgelopen.

Als u deze avond niet kan, kunt u de film op 15 november om 20:30 uur ook bij AVROTROS op NPO1 kijken. Wilt u een voorproefje van al het moois wat in Nederland onder water te vinden is, kijk dan alvast de film trailer https://vimeo.com/657070849 of bekijk de website van Arthur: https://blikonderwater.nl

28 DECEMBER 2E DORPSQUIZ

Vorig jaar kon op het allerlaatst de tweede editie van de Dorpsquiz niet doorgaan, en hebben we als alternatief een pubquiz georganiseerd. Dat was een leuk alternatief, maar we hebben nu het quizboek weer tevoorschijn gehaald en op woensdag 28 december a.s. gaan wij de 2e editie van de Grote Dorpsquiz te organiseren.

Weet jij veel van de geschiedenis van Kraggenburg? Of kom je hier net wonen maar ben je wel handig met Google en goed in puzzelen? Kun jij een mooie foto maken of proef jij het verschil tussen andijvie en postelein? Dan ben jij de ideale kandidaat om mee te doen met de quiz!

De quizcommissie denkt dat dit evenement ook erg leuk is voor nieuwe bewoners van ons dorp: het is een mooie manier om je nieuwe buren/buurt beter te leren kennen. Dus: heb je nieuwe buren, of ben jij zelf een nieuwe bewoner die wel zin heeft in een leuke activiteit? Zoek elkaar dan op en vorm een team. De vorige editie van de Dorpsquiz heeft geleerd dat het ook slim is om verschillende generaties bij elkaar te brengen in een team. Dus wees creatief en kijk naar minder voor de hand liggende mogelijkheden als je je team samenstelt. We adviseren een minimale teamgrootte van zes personen.

Geef je vervolgens onder vermelding van je teamnaam uiterlijk 15 december bij ons op via dorpsquizkraggenburg@gmail.com. Op woensdag 28 december om 17.00 uur mogen alle teams het quizboek ophalen bij Van Saaze (kosten: 25 euro per team, cash betalen). In het boek staan tientallen vragen én opdrachten die je als team binnen een paar uur moet oplossen. Dezelfde avond om 21.00 uur moet je namelijk het vragenboek met de oplossingen weer inleveren. Het team met de meeste punten wint de beker én de eeuwige roem.

Op zaterdag 14 januari zullen we de uitslag bekend maken. Dan wordt iedereen om 20.00 uur weer uitgenodigd om bij Van Saaze de prijsuitreiking bij te wonen.

Commissie Dorpsquiz 2022: Annemieke Janse, Harrie Veldhuis, Pieter van der Veen, Yvonne de Hamer, Jan van de Graaff, Freerk Jan de Haan en Erna Balk

dorpsquizkraggenburg@gmail.com

HELP JE EEN ZATERDAG MEE APPELS PLUKKEN VOOR DE VOEDSELBANKEN?

Voor de voedselbanken is het wekelijks een hele puzzel om het voedselpakket voor de klant een gezonde inhoud te geven. Vaak krijgt een voedselbank overschotten van supermarkten, waar producten bij zitten die niet tot de schijf van vijf behoren. Chips, cola, energiedrankjes, enzovoorts.

Toch is het belangrijk, ook voor voedselbank-klanten, om zo gezond mogelijk te eten. Tegelijkertijd zie je dat de prijzen in de supermarkten voor gezond eten (groente, fruit) hoog zijn en het een hele toer is om dit met een krap budget voor je gezin aan te schaffen. Dan is het enigszins begrijpelijk om goedkoper voedsel te kopen, waarbij minder of niet meer gelet kan worden op het gezondheids-aspect.

Zijn er dan geen gezonde groenten en fruit te vinden? Jazeker! Niet in supermarkten, maar bij de bron, de teler. Zo ontstond vorig jaar bij de voedselbank in Dronten het idee om appels te gaan plukken met vrijwilligers. Appels, die anders blijven hangen vanwege een verkeerde kleur of afmeting, die blijven hangen om uiteindelijk op de grond te vallen. Dat is natuurlijk behoorlijk zonde en verspilling van goed en gezond fruit.

In Dronten is door vrijwilligers vorig jaar op enkele zaterdagen, bij twee fruittelers, zo'n 15.000 kg appels geplukt. Deze zijn verspreid over alle voedselbanken in de regio, waar men tot december de voedselpakketten kon vullen met gezond fruit. Dat beviel zo goed, dat besloten is om het dit jaar weer te gaan doen. En niet meer alleen in Dronten, maar nu ook in Zeewolde, Kraggenburg, Marknesse en omgeving waar veel fruit wordt geteeld. We kunnen straks bij totaal 13 fruittelers in de regio de appels komen plukken!

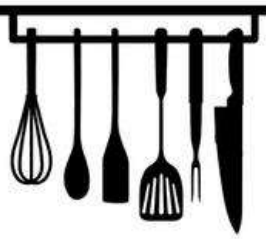
Menig fruitteler is dus enthousiast over dit idee en sommigen bieden zelfs aan om ook de kruisbestuivers te plukken, fruitbomen die tussen de rijen in staan ten behoeve van de bestuiving. Door dit enthousiasme verwachten we veel meer appels te kunnen plukken dan vorig jaar en zo nog meer voedselbanken de komende maanden te kunnen voorzien van vers en gezond fruit.

Bij dat plukken zoeken we hulp. De plukkers van vorig jaar vonden het erg gezellig en waren enthousiast over de catering, die dit jaar ook weer geregeld gaat worden. Velen hebben zich alweer aangemeld om te plukken, maar we zoeken nog plukkers en het zou fijn zijn als jij er dit jaar ook bij kunt zijn. De plukdagen zijn de zaterdagen in oktober, misschien ook de laatste zaterdag van september. We plukken vanaf 08.30 uur tot 15.30 uur, maar als je een dagdeel kunt is dat ook prima.

Meer informatie of aanmelden kan telefonisch of via de app op nummer 06-38591055 en via de mail arie.burggraaf@groentefruitbrigade.nl. Je kunt alleen komen of met een groep, met je collega's van je werk, met je vereniging, enzovoorts. Vele handen maken licht werk en ER IS GENOEG TE PLUKKEN!!!

AAN TAFEL BIJ...

Theo Boekee



Recept: Traditioneel Italiaanse spinazie spaghetti ovenschotelgerecht volgens grootmoeders recept

Ingrediënten:
1 pakje Honig mix voor Stroganoff (geen ander merk)
100 gram gehakte spinazie per persoon (mag ook uit de diepvries)
1 pakje Boursin kruidenkaas van 150 gram
75 gram rundergehakt per persoon
100 gram ongekookte spaghetti per persoon
1 Ui
1 teentje knoflook

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 175-180 graden
2. Kook de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Spoel vervolgens de spaghetti af met koud water en goed laten uitlekken, anders plakt het en worden het spaghetti staven.
3. Spinazie 10 minuten koken (hoeft niet langer; in de oven wordt het nagegaard) pakje Boursin er doorheen roeren en verwarmen tot alles gemengd is.
4. Snij de ui in kleine stukjes en bak het aan totdat ze glazig zijn, meng de knoflook in kleine plakjes erdoor heen, vervolgens het gehakt erdoor heen rullen, lekker krokant bruin aanbraden, een pakje mix Stroganoff met water (volgens aanwijzingen op de verpakking)
5. Dan……. in de ovenschaal beginnen met een laag spinazie, dan de spaghetti en tot slot de laag gehakt met stroganoff, 20 minuten in de oven op 175 graden zonder deksel.

Dranktip:
Rode wijn, bier, witte wijn, glas water, Rivella; eigenlijk smaakt alles bij dit gerecht; kijk maar.
Geniet van het eten en van de gezelligheid.

Ik geef de pollepel door aan Esmee van Dun!

4 NOVEMBER: KLAVERJASSEN IN HET KLOKHUIS

Vind je het leuk om te klaverjassen? En is de gezelligheid belangrijker dan het winnen? Kom dan op vrijdagavond 4 november om 20.00 uur naar het Klokhuis. Alle Kraggenburgers zijn van harte welkom. De inleg bedraagt € 2,50 en dat bedrag wordt gebruikt voor een borrelhapje, dus niet voor grote prijzen.

I.v.m. de catering graag uiterlijk 2 november opgeven bij Abel van der Zwaag: abelvanderzwaag@gmail.com, tel. 06-10312720.

DAGBESTEDING IN DE NOORDOOSTPOLDER

Omdat mensen steeds langer thuis blijven wonen, is er de mogelijkheid om een of meerdere dagen per week naar dagbesteding te gaan.
Regelmatig verliezen mensen het initiatief van ontplooiing tot en het oppakken van activiteiten in de thuissituatie, met name de mensen die te kampen hebben met cognitieve achteruitgang.
En ook de mantelzorger wordt op deze manier een of meerdere dagen per week ontlast, zij hebben dan even niet de hele dag de zorg voor hun partner of familielid en kunnen wat voor zichzelf gaan doen.

Zorggroep Oude en Nieuwe land heeft per 2022 de aanbesteding voor de dagbesteding gegund gekregen van de gemeente Noordoostpolder. Veel inwoners van de Noordoostpolder maken al dankbaar gebruik van dagbesteding op diverse locaties, zoals in Markehof, Hof van Smeden, Talmahof, maar ook zorgboerderij OpdeWurf, Boerderij Groeizaam en ’t Roefje dagbesteding in Ens.

We hebben qua vervoer al veel kunnen regelen met de diverse instanties door de cliënten die vervoer nodig hebben. Helaas vallen een aantal mensen hierin buiten de boot. Dit gaat om één client op de dagbesteding in Marknesse (vanuit Kraggenburg) en drie cliënten op de dagbesteding in Ens (vanuit Ens). Deze mensen kunnen niet op eigen gelegenheid bij de dagbesteding komen. Sommigen wonen praktisch om de hoek bij ’t Roefje in Ens, maar het is voor hen dan tóch te ver lopen. Zij gaan nu met een particulier taxivervoersbedrijf naar de dagbesteding. Dit brengt hoge kosten met zich mee. Zou het niet mooi zijn wanneer een groep vrijwilligers de zorg voor dit vervoer op zich zou kunnen en willen nemen? Als er zich een club van bijvoorbeeld acht vrijwilligers vormt, ben je niet elke week aan de beurt. Want het is natuurlijk wel een wederkerend iets, iedere week gaan de cliënten, meestal op twee vaste dagen, de dinsdag en de donderdag, naar de dagbesteding. En dan voelen mensen het vaak toch als een verplichting, wanneer je iedere week 2 keer per week mensen naar de dagbesteding zou brengen en weer ophalen. Niettemin doen wij een oproep aan alle inwoners van de Noordoostpolder om uw oudere medemens een handje te helpen hierin. Er wordt rekening gehouden met een kilometervergoeding.

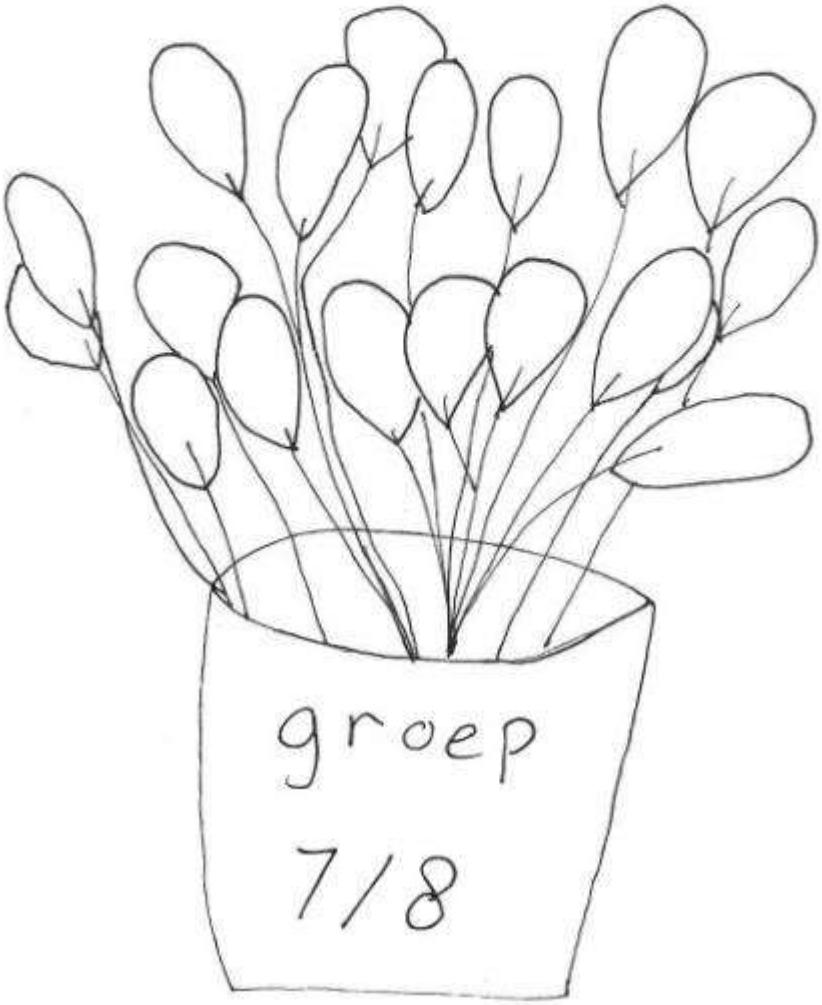
Bent u bereid om u op te geven als vrijwilliger voor dit dankbare werk, of wilt u meer weten? Neemt u dan contact op met de redactie van SluisPuntNL, de dorpskrant van Marknesse via mailadres: kopij.sluispuntnl@gmail.com

NIEUWS VAN DE FLADDERIEP

Het nieuwe schooljaar in groep 7/8.

We zijn een nieuw schooljaar gestart. Voor sommige kinderen een ander lokaal of een andere juf. En er zijn ook nieuwe kinderen bijgekomen. We hebben de Kinderboekenweek geopend met de hele school. We hebben met alle groepen door elkaar spelletjes gedaan. Het thema is Gi-Ga-Groen. Voor het eerst hebben we een openingsfeest gehouden, met het ren je rot spel. Ook waren er voor de kinderen poffertjes en voor de ouders een broodje hamburger. Voor de rest zijn we lekker gestart met werken. Voor de bibliotheek hebben we nu tasjes. Ze zijn blauw met een Fladderiep logo erop. Als je dan een boek wil lenen moet je je tasje meenemen naar school. We hebben ook allemaal een plantje mee naar huis gekregen, het thema dit schooljaar is groeien en bloeien. Aan het einde van het schooljaar neemt iedereen zijn plantje weer mee naar school. En komt er een jury en die gaat bepalen welk plantje het mooist is en het grootst is. We zijn dit schooljaar goed gestart met elkaar!

Eline en Laurie



NIEUWS VAN HET KLOKHUIS

Molle Stuiver nieuwe beheerder per 1 september
Vlak voor de zomer hebben we afscheid genomen van Abel van der Zwaag, die 10 jaar lang op vrijwillige basis onze beheerder is geweest. We hebben hem uiteraard uitgebreid bedankt en zijn blij dat hij nog steeds als vrijwilliger af en toe een bardienst wil draaien. Inmiddels is zijn opvolger Molle Stuiver aan de slag gegaan. Met hulp van zijn vrouw Ria neemt hij de dagelijkse werkzaamheden over. Met hem kunt u afspraken maken als u het dorpshuis wilt gebruiken voor vergaderingen of feestjes: 06-23058134 of molle_stuiver@hotmail.com

15 oktober Klussendag
Op zaterdag 15 oktober gaan we vanaf 9.00 uur weer klussen in het Klokhuis. Door het onderhoud zo veel mogelijk met hulp van vrijwilligers te doen, kunnen we onze kosten in de hand houden, dus alle hulp is weer welkom. Wil je helpen, meld je dan bij onze secretaris, Samantha Bosma: samanthabosma@hotmail.com

Nieuwe activiteiten
In het Klokhuis worden de komende maanden nieuwe activiteiten georganiseerd door Kraggenburgers waarbij iedereen van harte welkom is. Sybrand Oud organiseert een seminar over 'ademwerk'. De Zonnebloem en de JVV organiseren gezamenlijk een modeshow voor Kraggenburgers van middelbare leeftijd, waarbij ook niet-leden welkom zijn. Elza Matthijssen organiseert een aantal vrijdagavonden voor liefhebbers van yoga en dans. Er wordt weer een klaverjasavond georganiseerd voor Kraggenburgers en we zijn blij dat onze eigen kookclub de draad weer oppakt na corona en weer een aantal heerlijke én gezellige maaltijden organiseert. Alle details zijn elders in deze Uitkijk te lezen.

Wil jij ook iets leuks organiseren in het Klokhuis? Overleg dan met onze beheerder Molle Stuiver over de mogelijkheden.

Tot ziens in het Klokhuis!
Erna Balk

➔ Het inleveradres voor kopij voor de Uitkijk is:
uitkijkkraggenburg@gmail.com
➔ of Leemringweg 26

ZOEK JE EEN EIGENTIJDSE AMBIANCE VOOR 10 TOT 80 PERSONEN?
WELKOM IN ONZE VIER MODERNE 'SCANDINAVISCHE' GROEPSHUIZEN,
GEMAAKT VOOR EEN RELAXTE ACTIEVE TIJD MET ELKAAR.
NORDKAPP
WWW.NETL.NL/NL/GROEPSHUIS
NetI
dE WildsTE TuiN

AANVRAGEN HULP EN ZORG

De werkgroep **Omzien** (ZORG EN WELZIJN IN KRAGGENBURG) wil u graag attent maken op de onderstaande contacten:
Er is een vrijwilligersgroep in Kraggenburg actief.
Deze is bereikbaar via onze coördinator mevr. Judith Barneveld.

E-mail:	Vrijwilligers@kraggenburg.nl
Telefoonnummer:	06-83335903 (alleen voor vragen aan de vrijwilligersgroep, u wordt teruggebeld)

Vragen over zorgverlening door Zorggroep Oude en Nieuwe land (ZONL).

E-mail zorgteam:	thuiszorgEnsKraggenburg@zorggroep-onl.nl
Telefoonnummer:	0527-206414 (bij voorkeur na 11.00 uur)
Alg. telefoonnummer:	0521-539999 (voor spoedgevallen en 24 uur per dag bereikbaar)
Website zorggroep:	www.zorggroep-onl.nl

Opbouwwerk Carrefour
Voor Kraggenburg maakt Schuscha Huisman als opbouwwerker deel uit van het gebiedsteam voor de dorpen. Haar werkdagen: maandag, dinsdag, woensdag en vrijdagochtend.

E-mail:	schuscha.huisman@carrefour.nu
Telefoonnummer:	06-83527861

U kunt ook mailen of bellen naar het kantoor van Carrefour:
maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur.

E-mail:	info@carrefour.nu
Telefoonnummer:	0527-630000

De gemeente heeft een centraal sociaal loket. Het sociaal loket is dé plek voor iedereen die informatie en hulp zoekt bij het opvoeden van kinderen, wonen, welzijn, meedoen of geldzaken.
Het sociaal loket helpt je op weg als het jezelf even niet lukt.

E-mail:	sociaalloket@noordoostpolder.nl
Telefoonummer:	0527-633911
Website sociaal loket:	www.noordoospolder.nl/informatie-en-hulp-van-het-sociaal-loket

COLOFON

Redactie:	Yvonne de Hamer	namens Dorpsbelang
	Inge van Dijk-Westenbrink	namens Be-Fair
	Vanessa Verbeek	namens FC Kraggenburg
Penningmeester:	Pieter van der Veen	
Advertenties:	Maarten Batterink	
Typewerk:	Ellen Nieuwenhuizen	
Lay-out advertenties:	Angela Goossens	
Drukwerk:	Multicopy Emmeloord	
Bezorging Kraggenburg:	Schoolkinderen	
Bezorging buiten Kraggenburg:	Johan Tadema	